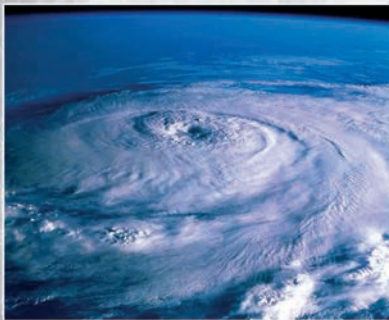




Sáber lo básico

Preparados para un Ciclón Tropical





SABER LO BÁSICO:

CICLÓN TROPICAL, DEPRESIÓN TROPICAL, TORMENTA Y HURACÁN:

Es el término genérico empleado para designar a los sistemas de baja presión acompañados por tormentas organizadas en bandas de lluvia que suelen formarse en las regiones tropicales y subtropicales. Los Ciclones Tropicales son clasificados como sigue:

DEPRESIÓN TROPICAL:

Un sistema de nubosidad persistente y tormentas eléctricas con una circulación cerrada en niveles bajos y vientos sostenidos máximos de 62 km/h (38 mi/h, o 33 nudos) o menos. El nudo, que es una milla náutica por hora, equivale a 1.85 km/h o 1.15 mi/h.

TORMENTA TROPICAL:

Un sistema de tormentas eléctricas fuertes con una circulación bien definida y vientos sostenidos máximos de 63 a 118 km/h (39 a 73 mi/h, o 34 a 63 nudos).

HURACÁN:

Un sistema meteorológico tropical con gran intensidad con una circulación bien definida y vientos sostenidos máximos de 119 km/h (74 mi/h o 64 nudos) o más.



LAS DIFERENTES CATEGORÍAS DE HURACANES

Los Huracanes son clasificados dentro de cinco categorías basados en la velocidad del viento, la presión de su centro y su potencial de daños; en la categoría tres o más alta son considerados como huracanes mayores.

ESCALA DE VIENTOS DE HURACANES DE SAFFIR - SIMPSON

CATEGORÍAS	VIENTOS SOSTENIDOS	DAÑOS	MAREJADA
1	119-153 KM/H (74-95 MI/H).	MÍNIMOS: CASAS MÓVILES, VEGETACIÓN Y SEÑALAMIENTOS.	1.2 A 1.5 METROS (4-5 PIES).
2	154-177 KM/H (96-110 MI/H).	MODERADOS: CASAS MÓVILES, TECHOS, PEQUEÑAS EMBARCACIONES E INUNDACIÓN.	1.8 A 2.4 METROS (6-8 PIES).
3	178-209 KM/H (111-130 MI/H).	EXTENSO: CONSTRUCCIONES PEQUEÑAS Y CARRETERAS.	2.7 A 3.6 METROS (9-12 PIES).
4	210-249 KM/H (131-155 MI/H).	EXTREMO: TECHOS DESTRUIDOS, CAÍDA DE ÁRBOLES, CARRETERAS DAÑADAS, CASAS DESTRUIDAS E INUNDADAS.	3.9 A 5.4 METROS (13-18 PIES).
5	249 KM/H (155 MI/H) O MÁS.	CATASTRÓFICO: CONSTRUCCIONES DESTRUIDAS, CAÍDA DE ÁRBOLES, CARRETERAS DAÑADAS, CASAS DESTRUIDAS E INUNDADAS.	MAYORES DE 5.4 METROS (MAYORES DE 18 PIES).

CONOCER LOS PELIGROS ASOCIADOS A UN HURACÁN

VIENTOS

La fuerza de los vientos de un ciclón tropical, 74 mph o mas, pueden destruir construcciones, casas, siendo los escombros (señalamientos, materiales de techos, pequeños objetos dejados afuera etc.) misiles en el aire que podrían causar daño a las personas. Los vientos fuertes pueden mantenerse tierra adentro.



INUNDACIÓN

Todo ciclón tropical puede producir lluvias torrenciales intensa, a menudo por encima de 6 pulgadas. Estas lluvias pueden ocasionar muertes e inundaciones destructivas. Las fuertes lluvias pueden provocar deslizamientos de tierra y flujos de escombros, especialmente en regiones

montañosas, las inundaciones son la mayor amenaza de los ciclones tropicales a gente tierra adentro.

- Las inundaciones repentinas ocasionan un rápido aumento de los niveles de agua, esto puede ocurrir rápidamente debido a las intensas lluvias.
- Las inundaciones a largo plazo en los ríos y arroyos pueden persistir durante varios días después de la tormenta.



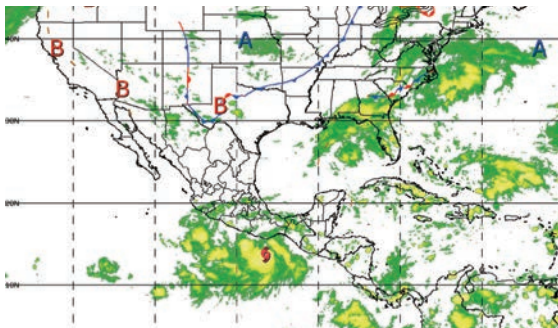
PLAN DE TU COMUNIDAD Y DONDE OBTENER INFORMACIÓN

Para mayor información póngase en contacto con su oficina local de protección civil para manejo de emergencias o ingrese a la página www.meteorologia.semar.gov.mx para consulta de información meteorológica emitida por la secretaria de marina.

The screenshot shows the website's header with the SEMAR logo, the DIGAOHM logo, and the URL meteorologia.semar.gov.mx. Below the header is a navigation bar with links for 'Conoce la DIBREP', 'Pronósticos Golfo de México y Mar Caribe', 'Pronósticos Océano Pacífico', 'Pronósticos Numericos', and 'Pais, Climatologia'. The main content area features a large satellite meteorological map of Mexico and the surrounding oceans, with a title 'SATELIMETEOROLOGO 03/05/2012 07:30 "K" (12:30 "Z")'. To the right of the map is a section for 'PRONÓSTICOS METEOROLÓGICOS' with sub-sections for 'GOLFO DE MÉXICO Y MAR CARIBE' and 'OCÉANO PACÍFICO', each listing forecast times for 'Población Pesquera' and 'Navegantes de Alta Mar'. Below the main map are three smaller sections: 'CARTA isobárica' (isobaric chart), 'MAPA sectores de pronóstico' (forecast sectors map), and 'DIRECCIÓN DE METEOROLOGÍA SEMAR' (SEMAR Meteorology Directorate) with two small images. At the bottom, there are two more sections: 'ANÁLISIS DE TEMPERATURAS DEL OCEANO' (ocean temperature analysis) with a 'CONSULTA AQUÍ CARTA DE TEMPERATURAS DEL OCEANO' link, and 'MAPA DE ESTACIONES METEOROLÓGICAS' (meteorological stations map) with a list of station types: 'Estados del Douglas (Estación de la Mar)', 'Bouffard colectores del viento en la mar', 'de Lippia y Saffir-Simpson (Ciclones Tropicales)', 'Meteogramas y Bómbos Virtuales', 'Estero de Colores Tropicales', 'Jalon, Ciclones Tropicales 2012', and 'Mapas y videos'.

SABER QUE LEER Y ESCUCHAR VIGILANCIA DE UN CICLÓN TROPICAL

Es posible determinar un área de inestabilidad con posibilidad de desarrollo a ciclón tropical, antes de las 36 horas. La Dirección de Meteorología de la Secretaría de Marina, emite diariamente pronósticos meteorológicos, para atenciones de la población costera, embarcaciones pesqueras y navegación en alta mar, en su página www.meteorologia.semar.gob.mx con la finalidad de dar a conocer información relevante en el aspecto meteorológico.



ADVERTENCIA DE CICLÓN TROPICAL

Cuando se intensifique a depresión tropical se elaboraran avisos meteorológicos cada tres o seis horas dependiendo de la afectación al territorio nacional.

Durante su vigilancia, deberá preparar su casa y tener a la mano lo necesario en caso de que se emita una advertencia para su evacuación por parte de las autoridades de su localidad.



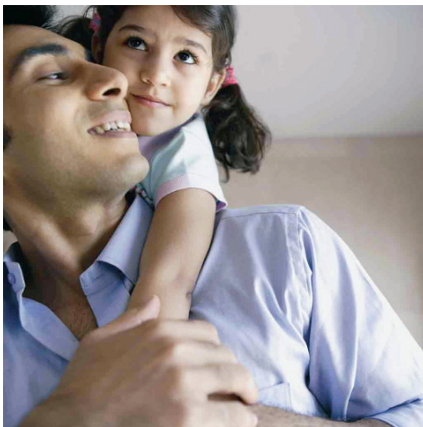
PLAN FAMILIAR DE DESASTRE

Tu familia puede no encontrarse junta cuando ocurra un desastre natural, por lo que es recomendable formular un plan de cómo se pondrán en contacto entre sí.

ELIJA UN LUGAR DE ENCUENTRO

Asegúrate de que cuentes con un lugar de encuentro previsto para emergencias. Escoja dos lugares de reunión:

- Un lugar fuera de tu casa.
- Un lugar lejos de tu vecindario en caso que no pueda regresar para el hogar.



TARJETA DE CONTACTO DE CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA

Mencione a tu familia de mantener una tarjeta de contacto a la mano en su billetera, bolso, mochila, etc. Además de enviar una a la escuela de tus hijos para mantenerla en el archivo.

Escoger a un amigo o familiar que viva fuera del estado como el contacto para toda la familia en caso de separarse.

Tu tarjeta de contacto deberá incluir lo siguiente:

- nombre del contacto y número de teléfono.
- nombre del contacto fuera del estado y número de teléfono.
- un lugar de encuentro y número de teléfono.
- otros números telefónicos importantes.

RESPONSABILIDAD DE LA SECRETARÍA DE MARINA ARMADA DE MÉXICO

La responsabilidad de la Secretaria de Marina, Armada de México es velar ante todo por tu bienestar, para esto la Secretaria de Marina implementa el Plan Marina, con el fin de brindar el apoyo necesario a la población en caso de algún desastre natural.



TUS HIJOS

QUE DECIRLES A TUS HIJOS

Dícales que un desastre es algo que sucede y que podría perjudicar a personas, causar daños, o dejar de contar con servicios (agua, teléfonos, electricidad). Explíqueles que la naturaleza algunas veces proporciona “demasiado de algo bueno” (fuego, lluvia, viento, nieve).



Charle sobre los efectos típicos que se pueden relacionar, como la pérdida de electricidad, agua y servicio telefónico. Ayúdales a reconocer las señales de advertencia para los desastres. Hablarles antes sobre estos temas reduce el miedo y la ansiedad y permite a todos saber cómo reaccionar.

Manténgase preparado para responder a sus preguntas acerca de los miedos sobre el fenómeno natural, de lo que ha escuchado y visto por televisión.

Enséñeles cómo y cuándo pedir ayuda. Hay que enseñarles a llamar a los números de emergencia en el teléfono de casa y en cualquier teléfono y explicar cuándo llamar a cada número. Incluya los números de teléfono de su trabajo y números de celular de los miembros del hogar. Incluso los niños muy pequeños pueden ser enseñados cómo y cuándo llamar a la asistencia médica: hacer una tabla de los números de los teléfonos de emergencia con imágenes o fotos de “papá” y “mamá” que les ayude a identificar el número correcto a llamar.

Dígales que en un desastre hay mucha gente que les puede ayudar. Háblales acerca de la gente de protección civil, militares, cruz roja, policías, bomberos, vecinos, médicos que podría ayudar después del desastre.

Enséñeles a llamarle a su contacto fuera del estado en caso de ser separado de la familia y no poder alcanzar a los miembros de la familia en caso de emergencia. Dígales de



dejar un mensaje si nadie responde y luego llamar a un contacto alternativo. Ayúdales a memorizar los números de teléfono.

Recuérdales a tus hijos periódicamente dónde reunirse, qué números telefónicos llamar y las reglas de seguridad.

Explícales que cuando la gente sabe que hacer y la práctica, todos son capaces de cuidarse mejor de sí mismos en situaciones de emergencia. Dígales que es por eso que necesita crear un plan familiar para desastres.

Calma sus miedos haciendo hincapié en que, en caso de emergencia los padres o médico están allí para ayudar.

LAS MASCOTAS.

CREAR UN PLAN PARA SUS MASCOTAS

Lleve consigo a sus mascotas si tiene que evacuar. Si no es seguro para usted, no es seguro para ellos. Salir sin ellos puede poner en peligro a sus mascotas, y las personas que están para ayudar en una emergencia.

Planee con anticipación a dónde irá si tiene que evacuar, las mascotas (excepto los animales de servicio) normalmente no se permite en los albergues públicos. Algunas comunidades han establecido refugio para mascotas. Comuníquese con su autoridad local para el manejo de emergencias para ver si hay algunos refugios de animales para emergencia en su comunidad o a lo largo de su ruta de evacuación.

Pregunte a sus amigos, familiares u otras personas fuera de su área si pueden refugiar a sus animales. Si tú tienes dos o más animales domésticos, pueden estar más cómodos si se mantienen juntos, pero también debe estar preparado para separarlos.

Prepare una lista de instalaciones y veterinarias que pondrían a los animales en refugio en caso de una



emergencia, incluya los teléfonos que puede marcar las 24 horas. Pregunte en los refugios locales de animales si ellos proveen refugio de emergencia o cuidado para mascotas en una situación de desastre, recuerde que los refugios de animales pueden estar sobrecargados, por lo que este debe ser su último recurso, a menos que usted haga arreglos con suficiente antelación.

Mantenga una lista de lugares “donde se acepten mascotas”, incluyendo su número de teléfono, con otra información sobre desastres y suministros. Si tienes conocimiento de un desastre inminente, llame con anticipación para reservar.

Llevar a las mascotas en un resistente portador. Los animales pueden sentirse amenazados por algunos de los desastres, se asustarán, y tratarán de correr. Si está en su propio portador ayudará a tranquilizar a tu mascota.

Tener una identificación, collar, correa, y tarjeta de vacunación para todas tus mascotas. En algunas partes, puede ser necesario proporcionar los registros veterinarios antes de recibir a tus mascotas. Si su mascota se pierde, la identificación ayudará a las autoridades a devolvértelo.

Armar un kit portátil para tu mascota en caso de desastre. Mantener los alimentos, el agua y las necesidades especiales de la mascota en un recipiente fácil de llevar.

Crear un plan en caso de que tú no estés en casa durante la emergencia, para asegurarte de que alguien se haga cargo de tus mascotas, incluso si es necesario evacuar. El plan deberá incluir los siguientes elementos:

- Dar a un vecino de confianza la llave de tu casa y tus instrucciones, así como las actividades que comúnmente realizas en un día (en el trabajo o en la escuela) para poderte contactar.

- Asegúrese que tu vecino esté familiarizado con tus mascotas y conozca donde se encuentra el kit portátil para tu mascota.
- Asegúrese que tu vecino escuche la radio local o la televisión para la información de emergencia y ponga tu plan en acción.
- Cuente con un plan para comunicarse con tus vecinos después del evento. Tú deberás organizar un lugar de encuentro en una zona segura para que puedas reunirse con tus mascotas.
- Aprenda primeros auxilios para mascotas y mantenga el botiquín de primeros auxilios para mascotas al día.



TU KIT PARA DESASTRES

Ya que tú no sabes dónde va a ser cuando se produzca una emergencia, se recomienda prepare los suministros para el hogar, el trabajo y para llevar en tu coche. A continuación mencionaremos sólo algunos ejemplos de elementos que puede incluir en tu kit de suministros para desastres. tendrás que personalizar a tu medida y necesidades de los miembros de tu familia.





CASA

-Tu kit para desastres deberá de contener lo esencial de comida, agua y suplementos por lo menos para tres días.

-Mantener este kit en un lugar designado y tenerlo listo en caso de que tú tengas que dejar tu casa rápidamente.

-Asegúrese que todos los miembros de tu familia conozcan donde se encuentra el kit.

-Tú puedes considerar también la posibilidad de que los suministros que albergues sean para dos semanas.



TRABAJO

-El kit deberá estar en un contenedor, y listo para tomarlo en caso de tener que evacuar desde tu lugar de trabajo.

-Asegúrese de tener comida y agua en tu kit.

-Estar seguro de tener zapatos confortables para caminar en tu lugar de trabajo en caso de que en la evacuación requieras caminar largas distancias.



CARRO

-En caso de encontrarse atorados, mantener un kit de suministro para desastres en tu carro.

-este kit deberá de contener comida, agua primeros auxilios, bengalas y cables de conexión.

AGUA

Deberás almacenar por lo menos un galón de agua por día, por persona. Una persona normalmente activa necesita por lo menos medio galón de agua al día sólo para beber, sin embargo, tenga en cuenta:

- distintas necesidades individuales, dependiendo de su edad, condición física, actividades dieta y clima.
- niños, mujeres embarazadas y personas enfermas necesitan más agua.
- temperaturas muy elevadas pueden duplicar la cantidad de agua que uno necesita.
- una emergencia médica podría requerir agua adicional.



ALIMENTOS NO PERECEDEROS

Cereales: galletas, palitos de pan seco, arroz, cereales para el desayuno, barras nutricionales.

Frutas y vegetales: fruta y verdura enlatada, sopas, frutas secas y jugos.

Leche y productos lácteos: leche de larga conservación, leche en polvo y bebidas nutricionales.

Comidas rápida: mezcla de frutas secas, granola, barras de fruta, galletas, caramelos duros, café instantáneo, bolsas de té.



Alimentos para lactantes y niños pequeños: fórmula, alimentos para bebés (frutas / verduras / carnes).

Comida para los ancianos: los alimentos que se ocupan de las necesidades dietéticas especiales, tales como bebida nutritivas, bajas en sodio, etc.

Agua: un galón de agua por persona al día.



NECESIDADES DE LOS BEBÉS

Botellas y formula (liquida o en polvo).

Pañales.

Medicamentos.



DOCUMENTOS IMPORTANTES DE LA FAMILIA

Pólizas de seguros, contratos, acciones y bonos.

Pasaportes, credenciales de seguridad social.

Cartilla de vacunación.

Números de cuenta de bancos, cuenta de tarjeta de crédito y compañías.

Inventario de artículos de valor, números de teléfono importantes.

Actas familiares (nacimiento, matrimonio, defunción etc.).

ACTIVIDADES PARA NIÑOS.

Prepare algunas cosas para que los niños tengan actividades que hacer y compartir con otros niños. Pueden estar guardadas en una pequeña bolsa o maleta. Estas son algunas sugerencias:

- Sus libros favoritos.
- Crayones, plumones o lápices con papel.
- Tijeras y pegamento.
- Sus juguetes favoritos (muñecas, juguetes de acción, peluches, etc.).
- Juego de mesa.
- Cartas, rompecabezas

- Manta y almohadas.
- Fotos de la familia y mascotas.



ARTÍCULOS DE TU MASCOTA.

- Identificación con foto de tu mascota.
- Cartilla de vacunación.
- Alimentos y agua.
- Collar, correa.
- Arena para gatos.
- Medicamentos.
- Kit primeros auxilios para tu mascota.
- Portador, caja o jaula.

- Mantas y juguetes.
- Artículos de limpieza (periódico, bolsas de plástico con cierre, etc.).



EL MANTENIMIENTO DE TU KIT PARA DESASTRES.

Una vez que los artículos se junten, se deben mantener seguros para usarse cuando sea necesario.

Mantenga los alimentos enlatados en un lugar seco donde la temperatura sea fresca.

Almacene los alimentos en cajas de plástico herméticamente cerrados o contenedores de metal para

protegerlo de plagas y para extender su vida útil.

Tire latas que estén hinchadas, abolladas o corroídas.

Use la comida antes de su fecha de caducidad, y replazalas con alimentos frescos.

Coloque los artículos nuevos en la parte posterior del área de almacenamiento y las más antiguas en la parte delantera.

Cambie los alimentos almacenados y los líquidos cada 6 meses. Asegúrese de escribir la fecha en que se almacenan los alimentos.

Replantea tus necesidades cada año y actualice el equipo como las necesidades de tu familia cambien.

Mantenga los objetos en bolsas de plástico y su kit para desastres en uno o dos mochilas o contenedores para transportarlos fácilmente, tales como, una mochila de camping o bolsa de lona, etc.

TU CASA

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA TU HOGAR

Una vez que haya impactado la tormenta, es demasiado tarde para proteger tu casa y tus propiedades, pero hay cosas que usted puede realizar ahora para reducir los daños causados por los fuertes vientos y la lluvia. Algunas son bastante simples y de bajo costo. Otros requieren de un profesional.

- Considere las características de tu casa,
- Hable con un profesional en el área de construcción, arquitecto o consultor acerca de los costos y beneficio de cada medida.
- Pregunte a tu delegación, municipio, constructora de tu edificio, acerca de los requisitos de permiso de construcción.



ASEGÚRESE DE ESTAR ASEGURADO

Asegúrese de seguir contando con tu seguro de vida, de vivienda o de salud, revise sus políticas sobre la cantidad y el alcance de la cobertura para asegurarse de que lo que tiene sea lo que requiere usted y su familia de todos los posibles peligros.

- Considere las características de tu hogar, tus recursos financieros y hable con un profesional en el área de construcción, arquitecto o consultor acerca de los costos y beneficio de cada medida.
- Pregunte a tu delegación, municipio, al departamento o división encargada de construcciones por los permisos y licencias requeridos.

Si vives en un área susceptible a inundaciones, obtenga un seguro en caso de inundación para reducir su riesgo de pérdidas por este hecho. Contrate un seguro en caso de inundación que cubra el valor del inmueble y sus contenidos no solo le dará mayor tranquilidad, sino que también le ayudará a una recuperación más rápida si ocurre una inundación.

¿ESTÁ CORRECTAMENTE INSTALADO EL TECHADO O TEJAS DEL TECHO?

- El tejado (las piezas de barro o propileno hechas firmes al techo por una pestaña) puede caer durante un evento de huracán si no está debidamente instalado.
- Examine el tejado del ático, si este ha perdido su extremo de sujeción.
- Considerar techos de lámina (principalmente en poblaciones rurales).



- Si estás poniendo (instalando) un nuevo techo, asegúrese que este cumpla con las especificaciones que se acomoden a tu necesidad.
- En un evento de huracán, el lado de la pared que se une con el techo tiene mucho esfuerzo y podría colapsar.

¿ESTÁ EL TECHO AJUSTADO A LAS PAREDES (EN CASO DE TECHOS DE PALMA, LÁMINA, ETC. NO DE CONCRETO)?

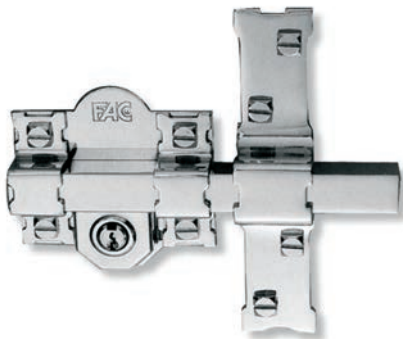
- Bandas o tiras de metal galvanizado hechas firme a la pared ayudan a mantener el techo fijo en caso de vientos ocasionados por huracán.
- Estas tiras pueden ser de difícil instalación, tal vez pueda necesitar contratar a una persona que le haga el trabajo.

¿TIENE PUERTAS DE DOBLE ACCESO ASEGURADAS POR SU PARTE INFERIOR Y SUPERIOR?

- Tanto las paredes exteriores, como las ventanas y puertas son el escudo protector de su casa. si el

escudo se rompe durante un evento de huracán, los fuertes vientos pueden entrar y hacer presión sobre la estructura del techo y paredes, causándoles serios daños.

- Por cada puerta de doble acceso (puerta doble), al menos un acceso de ellas debe estar cerrado en ambas porciones.
- La mayoría de las chapas y seguros que vienen con las puertas no son lo suficientemente fuertes para resistir la fuerza de los vientos ocasionados por un huracán. en su tlapalería o ferretería local puede usted conseguir chapas y seguros acordes. algunos



fabricantes proveen chapas con especificaciones para ese tipo de puertas.

- Si la puerta de su garage cae, los vientos huracanados pueden entrar en su casa y desprender puertas, ventanas y techos.

¿ESTÁN TUS VENTANAS PROTEGIDAS CON OBTURADORES?

- Instalar obturadores de ventanas es uno de las mejores formas de proteger tus ventanas.
- Compre o haga obturadores de ventanas para todas las ventanas expuestas, superficies de vidrio, puertas corredizas de vidrio y tragaluces. hay muchas clases de obturadores manufacturados, bien sean de madera, aluminio o acero.



- También puede hacer obturadores de ventana con 5/8" de madera comprimida.

¿EL CENTRO DE CARGA ESTÁ POR ENCIMA DEL NIVEL DE AGUA DE INUNDACIÓN?

- El centro de carga (fusibles, interruptores de apertura y cierre del circuito) debe estar al menos a medio metro por encima del nivel estimado de agua por inundación.
- Todos los trabajos eléctricos deben ser realizados por personal calificado.

¿ESTÁN LA TOMA DE CORRIENTE O CONTACTOS LOCALIZADOS POR ENCIMA DEL NIVEL DE AGUA DE INUNDACIÓN?

- Considere colocar más arriba los contactos y tomas de corriente, interruptores, sockets de focos, bases de



calentadores o aires acondicionados y cableado por lo menos a medio metro por encima del nivel estimado de agua por inundación.

- Puede que también quiera colocar por encima las líneas de alimentación eléctrica del sistema eléctrico de tu casa, por encima del nivel estimado de agua por inundación.
- En áreas que puedan mojarse o humidificarse, conecte todos los contactos y líneas a un circuito a tierra para evitar un riesgo por descarga eléctrica.
- Todos los trabajos eléctricos deben ser realizados por personal calificado.
- Así mismo, se recomienda se tomen las mismas precauciones en la colocación de aparatos eléctricos como lavadora, secadora, estufas, compresores de aires acondicionados, etc., o bien, colocándolos en un piso o nivel superior.



¿ESTÁ BIEN ASEGURADO EL TANQUE DE COMBUSTIBLE?

- El tanque de combustible puede gotear combustible sobre agua de inundación, ocasionando que éste pueda encenderse.
- Los tanques deben asegurarse y sujetarse bien al piso.
- Asegúrese que las ventilaciones y la línea de alimentación queden por encima del nivel estimado de agua por inundación.

¿EL DRENE DE PISO TIENE UNA VÁLVULA DE FLOTADOR?

- Instale una válvula de obturación de tipo flotador al drenaje de piso.

¿EL DRENAJE TIENE SISTEMA DE NO-RETORNO?

- Si el agua de inundación ingresa en el sistema de desagüe o alcantarillado, el agua negra podría entrar en su casa.
- Para prevenir esto, que un plomero o técnico calificado le instale válvulas interiores y exteriores de no-retorno en su línea de desagüe.

Si usted está construyendo o remodelando su casa, hay muchos más modos de proteger tu propiedad de los que se mencionan aquí. Hable con un profesional de la construcción. Cheque los permisos y licencias requeridas.



CAPACIDADES DIFERENTES Y SITUACIONES

Si tú o alguien cercano a ti tiene alguna discapacidad, tendrás que tomar previsiones adicionales para protegerte a ti y a tu familia en caso de emergencia. Considera lo siguiente o planea acorde a la situación de preparación para emergencias para personas con discapacidad para las especificaciones de tu plan.

SORDERA	Puede que necesite realizar arreglos especiales para recibir alertas y avisos.
INMOVILIDAD	Puede que necesite asistencia especial para conseguir refugio.
QUE CUENTE CON UN SOLO PARIENTE	Puede que necesite ayuda para planeación en caso de desastres y emergencias.
INDIVIDUOS NO HISPANO-PARIENTES	Puede que necesite asistencia especial para actuar en caso de emergencias. Su embajada o la comunidad de su país podrían ayudar en mantenerlos informados.
QUE NO CUENTE CON VEHÍCULO (S)	Puede que necesite realizar arreglos para transportación en caso necesario.
PERSONAS CON NECESIDAD DE DIETA ESPECIAL	Debe tomar precauciones especiales para tener comida y agua (despensa básica) en caso de emergencia.

CONSEJOS DE AYUDA SI ESTA USTED EMBARAZADA:

- Si tiene algún malestar durante alguna emergencia, llame a un doctor, algunas infecciones pueden dañar al feto. Ingiera abundante agua limpia y siga las indicaciones del médico. Antes de medicarse, primero hable con un doctor.
- Usar generadores, y parrillas en interiores puede ocasionar envenenamiento por monóxido de carbono. No utilice estos aparatos en lugares cerrados. Siempre estese seguro de que una ventana o puerta cercana a ti, este abierta. El monóxido de carbono es un gas inodoro e incoloro, el cual es venenoso para ti y tú bebe. Si tiene problemas y piensa haber inhalado monóxido de carbono, usted debe decirlo a un doctor o enfermera.



- Si es posible, no toque o camine en agua encharcada (debido a inundación). Si usted debe tocarla, asegúrese de usar jabón y agua limpia para lavarse las partes de su cuerpo que tuvieron contacto con dicha agua. No se introduzca en el agua de inundación y asegúrese de que no entre en su boca. Si tiene cualquier molestia, llame a un doctor o enfermera enseguida.
- El estrés puede causar problemas como parto prematuro. Es importante escoger modos saludables para manejar su estrés.

ALIMENTACIÓN DE UN NIÑO PEQUEÑO

Los niños lactantes deben seguir siendo amamantados. Para niños alimentados con fórmula láctea use una fórmula ya preparada y lista para utilizarse. Si no es posible utilizar la fórmula láctea ya preparada, es mejor usar botes de agua con polvo concentrado de fórmula láctea y prepararla. Si no cuenta con agua



embotellada use agua hervida. Utilice agua tratada para preparar la fórmula láctea solo si no cuenta con agua embotellada o hervida.

- Si prepara fórmula láctea con agua hervida, deja que la solución se enfríe lo suficiente antes de dársela al niño.
- Limpie las mamilas y chupones con agua embotellada o tratada antes de utilizarlos.
- Lave sus manos antes de preparar la fórmula láctea y antes de alimentar al infante.

PELIGROS RELACIONADOS CON FUEGO

- líneas de gas con fuga, tanques de gas propano con fuga o daño y vehículos automotores que utilicen gas, pueden explotar o incendiarse.
- los escombros pueden arder fácilmente, especialmente si existe cableado eléctrico dañado.
- los generadores de electricidad son usualmente utilizados para proporcionar energía. Los

generadores que no estén en buenas condiciones de uso y mantenimiento pueden ser muy dañinos.

- los equipos de calefacción utilizados inadecuadamente pueden crear daño por fuego. Un mantenimiento y uso adecuado puede aminorar la posibilidad de creación de fuego.
- los aparatos que emiten humo o chispas deben de ser reparados o remplazados.

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS

Busque recipientes de líquidos combustibles como gasolina, fluido para encendedores, thinner, etc. que puedan estar rotos o goteando. Limpie por completo las gotas y coloque los recipientes en un área bien ventilada. Guarde los líquidos combustibles lejos de las fuentes de calor.



MEDIDAS DE SEGURIDAD ELÉCTRICA

Asuma que todo el cableado en el suelo esta eléctricamente activo, esto incluye cableado de alimentación a equipos electrónicos como televisiones etc., busque y remplace cables rotos o pelados, clavijas y contactos flojos, los cuales pueden representar una fuente de riesgo por fuego. Los aparatos que desprendan humo o chispas deben ser reparados o reemplazados por un técnico electricista especializado.

MEDIDAS DE SEGURIDAD CON EL MANEJO DE GAS

Huela y escuche las conexiones de gas con fuga. Si usted cree que existe fuga de gas, abandone inmediatamente la casa y deje las puertas abiertas. Nunca encienda un cerillo. Cualquier pequeña flama o chispa puede provocar



una explosión. Antes de cerrar el sistema de gas, este debe ser revisado por un profesional.

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL MANEJO DE GENERADORES ELÉCTRICOS

Siga las instrucciones y lineamientos del fabricante al utilizar un generador eléctrico. Utilice un generador o una fuente alterna de generación moto-propulsada fuera de la casa (en exteriores). El monóxido de carbono es inodoro y puede rápidamente expandirse y abarcar los interiores. Utilice cables apropiados para la transmisión de energía eléctrica generada al centro de carga. Los cables sobrecargados pueden calentarse y causar fuego. Nunca tienda estos cables debajo de tapetes o alfombras que provoque que la temperatura de estos se incremente o impida que usted se dé cuenta cuando estén dañados; nunca conecte el generador a otra fuente de energía, tanto como a una línea eléctrica.

VELAS

Sea cuidadoso cuando utilice velas; mantenga la flama alejada de objetos combustibles y fuera del alcance de los niños. Alguna alarma de humo que tenga alimentación de su sistema eléctrico puede no funcionar en caso de falta de suministro de energía (apagón).

¡Asegurase de tener en servicio las alarmas de humo en su domicilio!



FUENTES DE AYUDA

Aprenda más acerca de previsión de desastres usando el internet. Lleve a cabo una búsqueda en los enlaces y páginas principales y encuentre la mayor información disponible.

Protección Civil	www.proteccioncivil.gob.mx
Atlas Nacional de Riesgos	www.atlasnacionalderiesgos.gob.mx
Secretaría de Marina Dirección de Meteorología	www.atlasnacionalderiesgos.gob.mx
Servicio meteorológico Nacional	www.smn.cna.gob.mx

SU PLAN DE ACCIÓN

QUÉ HACER CUANDO SE EMITE UN AVISO DE HURACÁN

- Escuche el estado del tiempo en la radio local o estaciones de televisión para actualizarse sobre la información meteorológica.

- Prepárese para introducir a su hogar cualquier mueble, decoraciones exteriores, botes de basura, macetas y cualquier otra cosa que pueda ser derribado o arrastrado por el viento.
- Prepárese a cubrir todas las ventanas de su hogar. Si no ha instalado seguros para atrancar ventanas. El encintar las ventanas no previene su ruptura, así que encintar las ventanas no es recomendable.
- Llene el tanque de combustible de su automóvil.
- Vuelva a checar los anclajes y aseguramientos realizados en la casa.
- Cheque si tiene baterías y asegúrese de tener su maletín de emergencia.

SABER QUÉ HACER CUANDO SE EMITE UNA ALERTA DE HURACÁN

- Escuche los consejos de las autoridades locales, y abandone el lugar si se le indica hacerlo.



- Complete las acciones de prevención y preparación para el evento.
- Tenga en cuenta de que el “ojo” del huracán tiene viento en calma y es muy engañoso; la tormenta aun no ha acabado. La peor parte de la tormenta ocurre una vez que el ojo pasa sobre uno y el viento cambia a la dirección opuesta. Los árboles, arbustos, anuncios, edificios y otros objetos dañados por el primer viento pueden romperse o ser destruidos por los vientos siguientes.

- Manténgase alejado de las inundaciones o encharcamientos. Si va hacia un paso inundado de la vuelta y valla por otro camino. Si se queda en un camino inundado y el agua sube rápidamente de nivel alrededor de usted, salga del vehículo y escale a un terreno o estructura más alta.

SE DEBEN SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS SOLO CUANDO SE TE INDIQUE QUE “TE RESGUARDES EN TU HOGAR”

- Vaya inmediatamente a interiores.
- Cierre y ponga seguro a todas las puertas y ventanas. Asegurando todas las puertas y ventanas les da mayor soporte a golpes.
- Cierre las rendijas y pliegues de todas las ventanas.
- Vaya a un cuarto o espacio al centro de su hogar que tenga la menor cantidad de ventanas y puertas.
- Si es posible, tenga una línea telefónica de casa (no celular), los teléfonos celulares pueden no ser útiles debido a la saturación del servicio durante una emergencia. No llame a su departamento de policía

o bomberos para solicitar información, debido a que necesitaran el uso de sus líneas para atender las emergencias ocurridas.

- Lleve su kit de emergencias hacia el cuarto o espacio con ustedes.
- Mantenga a su mascota en interiores.
- Continúe escuchando la radio de baterías para escuchar mensajes e instrucciones de las autoridades.



SE DEBEN SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS SOLO CUANDO SE
TE INDIQUE QUE “TE RESGUARDES EN TU HOGAR”

- Quédese dentro de su hogar, hasta que las autoridades le indiquen que salga.

DESPUÉS DE LA TORMENTA

- Si tu y tu familia no estuvieron juntos durante la tormenta salga y busque a tus familiares.
- Manténgase escuchando la radio para saber de alguna noticia para saber qué hacer, donde ir y los lugares a evitar.
- Cheque lesiones y asegúrese que sean tratadas por un profesional en cuidados de la salud si es necesario.
- No se estrese. Si debe salir, vea si hay objetos tirados, líneas eléctricas caídas, bardas, estructuras, puentes debilitados y caminos destruidos.
- Ayuda a tus mascotas; manténgalos a raya cerca de usted.
- Regresa a tu hogar solo cuando las autoridades le indiquen que es seguro hacerlo. Entre cuidadosamente y cheque daños.

- Empiece con el aseo; este precavido de materiales dañinos, envenenamiento por monóxido de carbono y agua de inundación. Utilice ropa y equipo protector.
- Cuídate a ti mismo y a tu familia. Un desastre puede causar estrés físico y emocional.
- Llama a tu aseguradora y comienza a realizar una lista de objetos dañados y perdidos.

NOTIFICA A TU BANCO TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE DE CHEQUERAS PERDIDAS Y/O DIFICULTADES PARA LA REALIZACIÓN DE PAGOS.

- Llama a tu trabajo si tú no puedes regresar o asistir debido al desastre.

Averigüe si califica para cualquier ayuda en caso de desastre (proporcionada por el gobierno).



